



# バスに乗ってランニング！

～ 舞鶴で少人数参加型のランバスイベントを初開催 ～

舞鶴市政策づくり塾の一環として、私たちランバス舞鶴チームは「第1回ランバス記録会&マラニックの会」を開催します。これは私たちが考案したバスを使ったランニングスタイル「ランバス」を普及するためのキックオフイベントです。タイムを競いたいランナーもジョギングやウォーキングでのんびり楽しみたいランナーも対象とします。これをきっかけにバスの良さを感じてもっとバスに乗っていただきたいと願っています。

- 1 目的 公共交通の利用促進と市民の健康増進
- 2 日時 平成26年3月9日（日）午前10時集合
- 3 内容 舞鶴市役所前をスタート、国道27号線に沿って走り JR 西舞鶴駅前までゴール。約8km。ゴール後は市役所まで路線バスで戻ります。
- 4 主催 舞鶴市政策づくり塾2期生 ランバス舞鶴チーム
- 5 協力 京都交通株式会社 舞鶴営業所
- 5 参加人数 20名程度（先着順）
- 6 参加申込
  - (1) 申込方法 facebook ページ「ランバス舞鶴」か電子メール（e-mail : ume122jp@yahoo.co.jp）のいずれかでお名前をお知らせください。
  - (2) 申込締切 平成26年3月7日（金）
  - (3) 申込資格 ランニングが好きな方であればどなたでも参加いただけます。年齢は問いません。
- 7 取材のお問い合わせ  
舞鶴市政策づくり塾2期生 堀口（Tel 090-2042-4371）

ランバスの条件は、バスを利用してランニングすること、ただそれだけ。ランバスはいつでもどこでもひとりでも気軽にできます。走れるところまで走ってバスに乗って帰ったり、逆にバスに乗って遠くまで行って走って帰らざるをえない状況を作ったりして自分を追い込むアスリート型、のんびりと食べ歩きや観光をしながら走るマラニック(マラソンとピクニックを結び付けた走り方)型などその人のスタイルに合わせたランニングを楽しめます。

また、このランバスを多くの人に知っていただきたくて facebook ページ「ランバス舞鶴」を立ち上げました。ランナーのみなさんにランバスをした感想や写真を投稿していただいたり、お勧めコースの情報交換をしていただいたりして、ランバスの情報発信の場にしたいと考えています。

